

# Parasiter och Hälsoproblem?

## - Kan det bero på objudna gäster?

Parasiter och parasitliknande bakterier har huserat i våra kroppar sedan tidernas begynnelse. Eftersom man kunnat koppla samman flera olika hälsoproblem med just närvaron av parasiter så har också kunskapen om parasiter ökat de senaste åren. Parasiter är i västvärlden vanligare än vad man tror, mycket pga ett ökat resande och ökad import av nya livsmedel. Under 80-talet blev forskare i Uppsala förvånade över att de fann parasiter i över 50 % av förskolebarns avföring, trots att ingen av barnen uppvisade typiska symptom. Vi har jobbat med behandling av parasiter sen 1976 med örter och homeopati. När vi började med tarmrening 1982 så kunde man tydligt se hur många parasiter kom ut med slagg & avföring. Vi har sett mängder, bla 25 cm långa spolmaskar och meterlånga bandmaskar som kommit ut från till synes symptomfria personer.

### Vad är parasiter?

Parasiter är organismer som lever av sin värld genom att de stjälar vår näring och energi eller lever av våra celler. Parasiterna utsöndrar sekret och olika gifter som belastar vår hälsa negativt eller i värsta fall gör oss sjuka. Parasiter kan finnas överallt i kroppen såsom mage/tarm, lever, hjärta, muskler, hjärna, ögon mm. Man skiljer på två former av parasiter, så kallade utvärtesparasiter ex löss, loppor, fästingar samt invärtesparasiter som lever inuti kroppen. Invärtesparasiterna kan i sin tur delas upp i:

**Mikroparasiter** som är ytterst små bakterielliknande parasiter. Trots sin litenhet är de väldigt skadliga och kan orsaka allvarliga hälsoproblem, ex amöbor, malaria, Giardia, toxoplasmos mm.

**Makroparasiter** är mer masklika i sitt utseende ex spolmask, binnikemask, springmask, hakmask, trikiner mm.

### Vanliga smittvägar

Bakterier och Parasiter finns överallt omkring oss och är speciellt vanliga i tropiska klimat. Vanliga smittvägar kan vara via mat, ex otillräckligt tillagat kött/fisk eller grönsaker som inte tvättats, eller sköljts i förorenat vatten. Vissa parasiter/bakterier kan överleva trots långvarig tillagning med hög temperatur eller infrysning av mat. Bristande hygien vid livsmedelhantering kan även innebära risk för smitta. Andra smittvägar kan vara djur/husdjur eller från insekter/mygg eller liknande. Många parasiter kan dessutom vara luftburna, ex torkade sporer/ägg av springmask som kan överleva i hushållsdamm under mycket lång tid, vilket innebär stor risk för återsmitta.

### Diagnostik av Parasiter

Kliniska tester för att kontrollera närvaro av parasiter är ofta svårt eftersom parasiter kan finnas överallt i kroppen. Vid avföringsprov ser man endast de parasiter som finns i avföringen. Genom blodprov kan man mäta vissa så kallade markörer. Inom naturmedicinen finns det även en del tester med varierande träffsäkerhet, ex kinesologi med fler. Tester kan vara ett komplement till en symtomdiagnos av parasiter, men även om naturmedicinska såväl som kliniska tester visar på frånvaro av parasiter så finns ändå risken att man ändå huserar dem.

### Symtom på Parasiter

Alla levande organismer utsöndrar restprodukter och så även parasiter. Kroppen måste ägna energi åt att eliminera sekretet samtidigt som parasiterna själva ägnar energi och näring eller lever av våra kroppar. Det gör att vårt immunsystem blir överbelastat eftersom kroppen hela tiden får ägna sin energi åt att försöka neutralisera parasiternas skadeverkningar. Ofta kan det yttra sig som diffusa hälsoproblem i form av kronisk trötthet, huvudvärk,

glömska, långsamma reflexer, tarminflammationer, uppsvälld mage, kolit, buksmärtor, kramper, brännande känsla i magen, dysenteri, förstoppning/diarré, blodig/illaluktande avföring, väderspänningar, bristande näringsupptag, allergier, överkänslighet, nässelutslag, hudklåda, klåda i öron/näsa/hals, viktförändringar, aptitrubbingar, navelsmärtor, diffus syn, depression, sömnproblem, epilepsi mm. Du behöver givetvis inte ha alla ovanstående symptom, men om många stämmer in kan det vara en indikation på att parasiter.

### Hulda Clarks erfarenheter

En pionjär inom parasitforskningen är Hulda Clark som har skrivit flera böcker i ämnet. H Clark är omstridd men har många intressanta infallsvinklar på parasitproblemet. Vi var de första i landet som började testa hennes teorier och preparat då vi fann dem intressanta. Vi knöt ihop hennes forskning med våra egna erfarenheter. Clark täcker in mycket i sina teorier och erfarenheter, men har långt ifrån en heltäckande bild. Hennes huvudteori att *alla* sjukdomar såväl AIDS som cancer har sin orsak i parasiter är klart intressant, men har i vårt tycke en del brister. Hälsoproblem kan ju bero på så mycket mer än närvaro av parasiter. I hennes forskning nämner hon inget om kosten, syra/bas-balansen, vikten av födoämneszymer och kolloidala spårämnen eller tankar och känslors påverkan på hälsan. Visserligen vore det en dröm om det vore så enkelt att botemedlet till allt är parasitrening, ungefär som att många läkare tror att antibiotika är ett mirakelpreparat mot nästan allt.

En annan intressant erfarenhet som Hulda Clark skriver om i sina böcker är att parasiter som normalt huserar i tarmen kan ta sig in i övriga kroppen när immunsystem och lever bli överbelastad av kemikalier och lösningsmedel. Det värsta lösningsmedlet är olika former av propylalkoholer som idag finns i nästan alla hygienprodukter såsom tvål, hudkrämer, schampon, barnprodukter mm.

### Behandling

Skolmedicinen erbjuder en rad olika parasitdödande preparat. Det som är gemensamt för dessa är att de endast lyckas ta död på en eller ett par parasitarter. Det gör att man måste veta exakt vilken parasit man bär på. Inom naturmedicinen finns det 100-tals behandlingsmodeller varav vi provat många. Fördelen inom naturmedicinen är att man använder sig av örter som under lång tid använts för sina parasitdödande egenskaper och som är välkända. Fördelen med dessa örter och preparat är att de har förmågan att döda parasiter i alla dess stadier utan alltför kraftiga biverkningar. Ofta pågår dessa kurer under längre tid för att man ska vara säker på att alla stadier av parasiten har dött ut. När man gör en Anti-Parasitkur är det viktigt att hela familjen och eventuella husdjur behandlas samtidigt för att undvika återsmitta.

### Regnbågscentrets Anti-Parasitkur

Regnbågscentrets Anti-Parasitkur bygger mycket på Hulda Clarks koncept. Vi har förenklat kuren så att den blir mer praktiskt genomförbar samt uteslutit alkoholen vilket gör den lämplig att använda även för barn eller personer med leverproblem.

Kuren innehåller örterna Kryddnejlika, Valnötsskal och Malört som har använts i folktraditionen i 100-tals år för sin parasitdödande verkan. Vår kur är säker att genomföra om man följer den rekommenderade doseringen. Kuren innehåller 100 vegetariska kapslar och pågår i 6 veckor. Oftast räcker det med en kur, men kan vid svårare parasitproblem behöva upprepas.

vänd



**Dosering:**

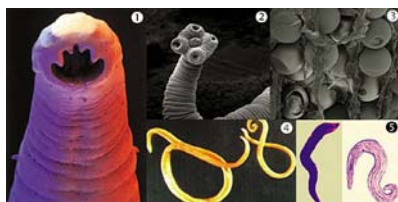
- Dag 1-2: 1 kapsel/dag
- Dag 3-4: 2 kapslar/dag
- Dag 5-6: 3 kapslar/dag
- Dag 7-8: 4 kapslar/dag
- Dag 9-10: 5 kapslar/dag
- Dag 11-12: 6 kapslar/dag
- Dag 13-14: 7 kapslar/dag
- Dag 15-16: 7 kapslar/dag

**Därefter:** 7 kap 1 ggr/vecka, tills burken är slut.

Kapslarna sväljs ca 15 min innan måltid, tillsammans med ½ glas vatten. Personer med känslig tarm/magslemhinna

sväljer istället kapslarna precis innan måltid. Om du har svårigheter att svälja går det utmärkt att dela kapslarna. Däremot är inte smaken så angenäm då örtinnehållet är beskt/bittert. Men genom att blanda ut dem i tjock fruktjuice kan du maskera smaken något.

Barn 8-15 år tar halva dosen. För husdjur blandas kapselns innehåll i maten. Dosen för små husdjur är ½-1 kapsel per dag och större husdjur 2-4 kapslar per dag under en månads tid.



**VANLIGA PARASITER**

- 1 Hakmasken biter sig fast längst med tarmväggen där den suger blod.
- 2 Binnikemask/Bandmask kan beroende på art bli upp till 8 meter lång.
- 3 BinnikemaskÄgg längst med tarmväggen.
- 4 Spolmasken kan bli upp till 50 cm och kan vandra från tarmen ut till kroppens övriga organ.
- 5 Springmasken orsakar klåda när den nattetid lägger sina ägg vid ändtarmsöppningen.

**Vad kan jag förvänta mig under kuren?**

Under kuren börjar parasiter dö i alla sina stadier och kroppen börjar via tarmen, lymfsystemet och andra utrensande organ försöka eliminera parasiterna. Makroparasiter som finns lokalt i tarmen kan komma ut som döda eller levande parasiter. Mikroparasiterna som kan finnas i kroppens övriga organ elimineras ofta av de utrensande organ såsom, lever, lymfa mm.

Många kan i samband med denna process uppleva trötthet och ett ökat sömnbehov. Utrensningssymptom såsom förändrad kroppslukt och dålig andedräkt är inte ovanligt. Andra utrensningssymtom kan vara lättare illamående, ökad tarmaktivitet, väderspänningar, förkylningssymptom, bukömhet och försvinner oftast efter kurens första vecka. Om du upplever att utrensningssymtomen blir för kraftiga eller om du har känslig mage kan du öka dosen långsammare än vad som rekommenderas och då istället gå på kuren under längre tid. Ex så kan du stanna på samma dos i flera dagar. Så fort kroppen renats kan den börja återuppta funktionen som den hade innan parasitinfektionen.

**Hälsotips under och efter Parasitrening?**

För att underlätta uppbyggnadsprocessen och stärka kroppen är det bra att äta näringsrik mat, mer om detta kan du läsa i Regnbågscentrets Diethäfte.

**Tarmrening** och speciellt Tarmplus renar tarmen och tarmfickor från ev slagg där parasiter kan "gömma" sig och som Anti-Parasitkuren annars får svårt att komma åt. Vidare drar Tarmplus tills sig och rensar ut de gifter och slaggprodukter som kan finnas i tarmen eller som parasiterna lämnat efter sig. Har du problem med trög mage/förstoppning bör du även komplettera med Tarmslim för bästa utrensningseffekt.

**Hälsosamma näringstillskott** är bra efter en parasitrening då det tillför de näringsämnen kroppen behöver för att återhämta sig efter en parasitinfektion. Tillskott av olika så kallade Gröna Näringspulver finns på Hälsokosten och tillför kroppen mängder av näringsämnen i form av vitaminer, mineraler och spårämnen mm. Ett dagligt tillskott av Linfröolja tillför de Omega3-fettsyror som kroppen behöver och som är svåra att få i sig via den dagliga kosten. Linfröolja är känslig och oxiderar utav värme, ljus och syre så var noggrann med att välja en olja i mörk förpackning som är kallpressad och förvara den i kylskåp. Vi föreslår att du använder dessa tillskott under en längre tid då det är helt organiska.

**Tarmvänliga bakterier eller Probiotika** stärker kroppen egen flora av hälsosamma tarmbakterier. De nyttiga bakterierna i tarmen stärker immunförsvaret, underlättar näringsupptaget och försvårar för parasiter och skadliga bakterier att ta överhanden. Många

mejeriprodukter ex yoghurt och olika så kallade Functional Foods innehåller nyttiga bakterier/Probiotika. Tyvärr är det inte lika effektiva då stora mängder av de nyttiga bakterierna dödas av de sura magsafterna i magsäcken. Många av produkter innehåller även stora mängder socker eller konstgjorda sötningsmedel. Välj istället tarmvänliga bakterier i kapselform då kapseln skyddar de nyttiga bakterierna från saltsyran i magsäcken. Tarmvänliga bakterier hittar du på Hälsokost och det är viktigt att du väljer ett preparat som innehåller 6-10 olika bakteriestammar. Tillskott av tarmvänliga bakterier är extra viktigt för dig med nedsatt immunförsvaret, återkommande eller svåra parasitinfektioner. Tänk på att det tar tid att bygga upp en bra tarmflora och du bör gå på dessa preparat dagligen i minst 4-6 månader. Mjölksyrade grönsaker ex Kimchi, surkål mm innehåller även tarmvänliga bakterier, samtidigt som det ger näring till de bakterier som redan finns etablerade i tarmsystemet.

**Homeopati** är en gammal läkeprincip och kan var ett effektivt sätt att förstärka utrensningen av parasiter. Homeopati fungerar så att det aktiverar kroppens egna självläkande resurser. För att få god effekt av homeopatin är det viktigt att du vet exakt vilken parasit kroppen huserar. Vi har möjlighet att få fram homeopatiska medel mot en rad olika parasiter. Kontakta oss för specialbeställning.

**Vid utlandsresa** är Anti-Parasit utmärkt att använda förebyggande för att undvika olika turistrelaterade hälsoproblem. Ta 1 kapsel innan varje måltid. Komplettera gärna med Regnbågscentrets Anti-Candidapreparat som är utmärkt för att även rena vatten från bakterier.

**Specialråd vid Springmask**

Springmask är en av våra vanligaste parasiter och de flesta har nog haft den minst en gång under sitt liv. Springmask är lätt att diagnostisera då den orsakar klåda vid ändtarmen samt att man efter toalettbesök kan se att det simmar omkring ca 1 cm långa sytrådsmala maskar med avföringen. Springmask anses ofarlig men är däremot väldigt smittsam och kan av den anledningen vara svår att bli av med. Det är viktigt att alla i familjen behandlas samtidigt så att inte parasiten kan "vandras" mellan olika familjemedlemmar. God hygien är viktigt, håll naglarna kortklippta och tvätta händerna noga efter toalettbesök och före maten. Använd flytande tvål och pappershanddukar. Tvätta stjärten med flytande tvål dagligen. Byt underkläder och pyjamas varje dag. Byt sängkläder ofta. Tvätta smutsiga underkläder och sängkläder så fort som möjligt. Rengör badrum och sovrum dagligen. Dela inte bestick, glas eller tandborstar. Springmask kryper ofta ut ur tarmen nattetid och lägger ägg runt analöppningen vilket kan orsaka klåda. Hos tjejer kan det även orsaka klåda runt slidöppningen. Det är då vanligt att speciellt barn kliar sig och sedan återsmittas när de ex suger på tummen. Du kan tejpa barn i stjärten för att undvika att de på natten kliar sig och på så sätt kommer i direktkontakt med parasiten/äggen och återsmittas.

Det är inte ovanligt att endast en person i familjen får återkommande infektioner av springmask medan övriga familjemedlemmar är helt parasitfria. Oftast beror det på ett nedsatt immunförsvaret samt en obalans i mage/ tarm som gör att kroppen har en sämre motståndskraft. Det finns även teorier om att intag av socker och snabba kolhydrater bidrar till att ge springmasken näring. Uteslut socker/honung och alla sötningsmedel. Undvik hel/halvfabrikat som ofta innehåller socker och andra tillsatser som kan gynna springmask. Komplettera Anti-parasitkuren med en Tarmreningskur för att rensa ut gammalt slagg, felaktiga bakterier och gifter som kan finnas lagrade i tarmen och som belastar hälsan och immunförsvaret. Det är även viktigt att stärka upp kroppen och främst immunförsvaret med tillskott av tarmvänliga bakterier samt mjölksyrade grönsaker och fiberrik kost, krydda gärna maten med vitlök. Örten Echinacea är immunstärkande och finns att köpa på Hälsokost, tas som en kur under 8-12 veckor.

*Tänk på att man i Sverige inte får göra några medicinska påståenden om sådant som inte är klassat som läkemedel, därför får vi inte utlova någon som helst medicinsk effekt även om vi skulle vilja det. Kontakta alltid läkare vid svåra parasitinfektioner med allvarliga symptom.*