

# Cosmovital

## - Strålskydd i strålade tider

### Strålade tider, eller?

I dagens teknologiska samhälle omges vi dygnet runt av elektromagnetisk och radiofrekvent strålning från elkablar, lågenergilampor, halogenlampor, hemelektronik, mobilmaster, 3G, 4G, trådlösa telefoner, mobiltelefoner, smarta mobiler, trådlösa nätverk ex WIFI-nätverk, radio och TV-master etc. Debatten huruvida strålningen kan anses som ofarlig eller hälsofarlig började redan på 80-talet och har fortsatt i takt med att ny teknik utvecklats. Det är klarlagt att mobiltelefoner har en lokalt värmande effekt på hörselgången och den närliggande hjärnvävnaden och sambandsstudier varnar nu för en ökad risk för tumörer i den del av hjärnan som utsätts för strålning i samband med mobiltelefonanvändning. Många länder har infört rekommendationer som begränsar barn och gravidas användning av mobiltelefoner. WHO's avdelning IARC bedömer olika cancerrisker och har efter sammanställning av det aktuella forskningsläget klassificerat strålning från ex WIFI, mobiler och trådlösa telefoner som möjligt cancerframkallande.

Många som vistas i miljöer med radiofrekvent strålning upplever oftare hälsoproblem och symtom i form av sömnsvårigheter, trötthet, koncentrationssvårigheter, inlärningsproblem, minnesproblem och ökad allmän stress. Symtomen är allmänna och kan givetvis bero på mängder av andra faktorer från både livsstil och miljö men nyare studier har visat på att det ändå kan finnas ett samband mellan radiofrekvent strålning och dessa hälsoproblem. Framförallt har forskningen börjat få indikationer om att de gränsvärden som idag är satta är betydligt för höga och troligen kommer att behöva sänkas avsevärt.

Samtidigt är det många som ifrågasätter de studier som påvisar riskerna och ibland håller de inte tillräckligt vetenskaplig kvalitet för att kunna anses tillförlitliga. Det är viktigt att all forskning kritiskt granskas, men hittills finns det ingen studie som med säkerhet kan säga att elektromagnetisk och radiofrekvent strålning är ofarlig. Det finns inte heller studier som med säkerhet kan säga att radiofrekvent strålning gör oss sjuka, däremot finns det studier som visar på att det har en biologisk påverkan på våra celler. Ofta är det så att man först efter lång tids användning ser vilka negativa hälsoeffekter ny teknologi har. Från början ansågs både radioaktiv strålning, röntgen och radon som ofarligt och i vissa fall till och med nyttigt. Tiden och erfarenheten har på ett brutalt sätt visat på motsatsen. Vill du läsa mer om strålning och dess risker rekommenderar vi professor och överläkare Lennart Hardells blogg [www.lennarthardell.wordpress.com](http://www.lennarthardell.wordpress.com) samt även föreningen Vågbytare som arbetar för att belysa riskerna med den strålade tekniken [www.vagbytaren.org](http://www.vagbytaren.org)

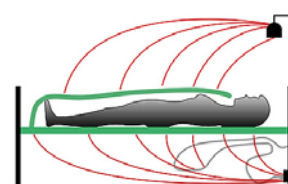
### Tekniken innebär nytta med risker!

Vi själva bär ett stort ansvar för vår hälsa genom att anamma den nya teknologins fördelar samtidigt som vi väljer att bortse från riskerna. Fördelarna med tekniken har näst intill gjort oss beroende av den och även om vi får kännedom om dess hälsomässiga risker är frågan om vi vill vara utan tekniken? Forskning, politiker och tillverkare kan i viss mån begränsa riskerna och sätta upp nya gränsvärden, men tekniken har kommit för att stanna. Bästa skyddet mot strålning är den strålning vi inte utsätts för. Vi kan minska strålning genom att inte ha mobilen för nära in på kroppen, använda hands-free och välja att bygga **trådbundna** nätverk. Samtidigt så exponeras vi ändå från mobilmasternas strålning, DECT-telefoner, grannars trådlösa nätverk, radio och TV-sändningar och vår övriga hemelektronik. Det många inte tänker på är att sängarna vi sover i består av spiralfjädermadrasser som är gjorda av metall och som i sin tur förstärker den strålning vi omges av. Våra sovplatser som egentligen är tänkta för vila och återhämtning ackumulerar istället strålning och förstärker den.

För att helt eliminera strålningen bör vi befinna oss i en Faradaybur. Det kan ske genom att helt kapsla in ett rum med metaller som hindrar strålningen att ta sig in. En bil är ett bra exempel på en Faradaybur som förhindrar bildrions radiovågor att ta sig in. För att bildrion ändå ska fungera behövs en antenn som leder in signalen. Mobiltelefoner använder sig av en annan radiofrekvens vilket gör att det ändå fungerar, om bilens hölje däremot skulle bestå av silver så skulle inte mobiltelefonen fungera.

### Sängkläder med Faradayeffekt.

Genom att tillverka specialdesignat bomullstyng med invävda silverfibrer så har man utvecklat sängkläder som avskärmar elektromagnetisk och radiofrekvent strålning. Cosmovital erbjuder en serie sängkläder i form av madrassfiltar, täcken och filtar som fungerar genom att avleda och avskärma den strålning som kroppen utsätts för. För att få skyddande Faradayeffekt av Cosmovital behöver man avskärma strålningen från alla riktningar genom att under lakanet använda Cosmovital madrassfilt samt ett Cosmovital täcke eller filt ovanpå kroppen. Cosmovital fungerar då som ett skyddande hölje runt kroppen. I våra egna mätningar ser vi att både den högfrekventa och den lågfrekventa strålningen minskar. Analys utförd av Polab S.R.L, med referensstandard MIL STD 285, IEEE Std 299-1997 visar att Cosmovital minskar strålningen med 99 %.



Bilden visar en förenklad beskrivning av den elektriska strålningen som finns i sovrummet. I verkligheten omges vi av betydligt fler strålkällor från de elektriska ledningarna i väggarna, från mobilmaster, grannars trådlösa nätverk, trådlösa telefonsystem, satelliter och radio och TV-frekvenser. Cosmovital attraherar och leder bort strålningen från omgivningen vilket gör att strålning som huvudet utsätts för minskas trots att det inte skyddas av något Cosmovitaltyg. Fördelen med Cosmovital är att de fungerar **utan att behöva jordas**, vilket annars kräver sakkunnig installatör. Cosmovital bidrar till att din sovplats som du tillbringar en tredjedel av ditt liv vid, blir en plats som verkligen ger utrymme för vila och återhämtning. Vi på Regnbågscentret har unik bakgrund då vi både har teknisk kompetens sen 1966 samt arbetat med hälsa och friskvård sen 1973.

### Cosmovital bäddset med täcke i 2 delar

består av en madrassfilt med tillhörande täcke. Madrassfilten placerar du under din bäddmadrass eller på din madrass under lakanet. Täcket består av bomull med insytt strålskyddstyng från Cosmovital. Täcket är fyllt med 1000 g polyesterfibrer vilket anses som ett naturligt antiallergent och antibakteriellt material.

### Cosmovital bäddset med filt i 2 delar

består av en madrassfilt som du placerar under din bäddmadrass eller på din madrass under lakanet. Den tillhörande filten kan användas ensamt i ditt påslakan eller tillsammans med ditt ordinarie täcke. Både madrassfilten och filten har elastiska gummiband som gör dem lätta att fästa på din madrass och ditt täcke.

Madrassfilten finns i två storlekar och passar sängar som är 90x200 cm eller 140x200 cm. Filten finns i måttet 150x200 cm och det varma täcket finns i måttet 140x200 cm.

Vi har möjlighet att på beställning ta fram Cosmovital sängkläder i storlekar som passar just din säng eller täcke, hör med oss om pris och leveranstid.

Cosmovital består till 68.5 % bomull och 31.5 % silverfibrer och tillverkas i Österrike och håller hög kvalitet. Cosmovital sängkläder tål maskintvätt 60° och skonsam torktumling på max 60°, men eftersom många torktumlare torkar i högre temperatur så rekommenderar vi självtorkning.

Mer information och frågor och svar om Cosmovital hittar du på [www.regnbagscentret.se](http://www.regnbagscentret.se)